

6 Stündiger Naad Kundalini Workshop – finde Deine Innere Stimme

Dieser 6 stündige Kundalini Workshop fokussiert sich auf die Erfahrung von Klang und seine Wirkungen auf unsere innere Stimme. Die innere Stimme die sofort aus Intuition weiss, was gut für uns ist und was nicht. Sie trägt die innersten Wünsche sofort nach aussen und macht uns das Leben einfacher, wenn wir auf sie hören. Das Leben im Einklang mit der inneren Stimme zu leben führt zu mehr Lebensfreude und Gelassenheit. Es lohnt sich auf sie zu hören. Oft aber haben wir verlernt, uns nach dieser inneren Stimme auszurichten und unserer Bestimmung zu folgen. Kundalini Yoga – das Yoga des Bewusstseins, bietet verschiedene Techniken und Mantras an, um den Weg nach innen einfacher zu finden und Deiner inneren Stimme wieder mehr Raum zu geben. In diesem Workshop lernst Du ein einfaches Werkzeug, das Dir täglich hilft, ganz mit Dir in Einklang zu sein. Dieser 5 Stündige Workshop beinhaltet 2 Kundalini Yoga Routinen, Mantras, interaktive Zeit untereinander um sich auszutauschen und einen gesunden veganen Lunch zum Mittagessen. Komm mit auf die Reise nach Innen, entdecke Deine innere Stimme und folge Deiner Bestimmung!

Preis für den Workshop inkl. veganem Essen CHF 95.-

6 Hour Naad Kundalini Workshop - find your inner voice

This 6 Hour Kundalini Workshop focuses on the experience of sound and its impact on our Inner Voice. The Inner Voice knows instantly from intuition what is good for us and what isn't and when we listen to it, life flows smoothly. Living life in harmony with our Inner Voice leads to more joy and serenity but sometimes it is very challenging to trust and connect to it. Kundalini Yoga - the Yoga of Consciousness, offers different techniques and mantras to help us to connect inward and find our Inner Voice. In this workshop you will learn tools that support your individual path. This 5 hour workshop includes 2 Kundalini Yoga routines, mantras, interactive time sharing and a healthy Vegan lunch. Come with me on the journey inward, to connect to our true selves and follow our destiny!

Price for the workshop including vegan lunch: CHF 95.-